

# Cefnogi pobl gyda dementia

a'u hanwyliaid  
trwy eu galar



# Cysylltwch â'ch Ardal Cruse leol am ragor o wybodaeth

**Ardal Caerdydd a'r Fro**  
02920 226 166

**Ardal Gogledd Cymru**  
01492 536 577

**Ardal Gwent**  
01633 251 982

**Ardal Gorllewin Cymru**  
0800 288 4700

**Ardal Merthyr Tudful a  
Rhondda Cynon Taf**  
01685 876 020

**Llinell Gymorth  
Genedlaethol Gofal  
Galar Cruse**  
0808 808 1677

**Ardal Morgannwg**  
01792 462 845

**Ardal Powys**  
01686 610 220



Ariennir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
Funded by  
**Welsh Government**

**Gofal Galar Cruse** PO Box 800, Richmond, Surrey, TW9 1RG  
Elusen Gofrestredig: 208078.  
Cwmni cyfyngedig drwy warant: 00638709 (Llundain)

**[www.cruse.org.uk](http://www.cruse.org.uk)**

Rhif ein Llinell Gymorth Genedlaethol yw: **0808 808 1677**  
Dewch o hyd i ni ar

**f** Facebook:  
Cruse Bereavement Care

**t** Dilynwch ni ar Twitter:  
@crusecare